



NORMAS DE INGRESO QUIRÚRGICO

Las siguientes indicaciones son muy importantes para su tratamiento; lea completamente toda la hoja.

ANTES de la Intervención:

EN LOS DIAS PREVIOS A LA INTERVENCION:

1. Recuerde NO TOMAR ningún medicamento, sin consultarlo previamente con el Dr. Joaquim Suñol. [Incluidos los utilizados para dolores o catarros y los que lleven ASPIRINA (*ácido acetilsalicílico o derivados*)].
2. Notifíquenos cualquier cambio de salud (resfriados, infecciones).
3. Adviértanos si toma o ha tomado alguna medicación para regular la tensión sanguínea o la coagulación de la sangre, para el corazón, para tratar la diabetes, reuma, nervios, depresión, enfermedades mentales, píldoras anticonceptivas o cualquier infusión o "hierbas", complejos vitamínicos o drogas.
4. Los resultados de su Estudio Preoperatorio deberán haber sido revisados previamente por el Dr. Joaquim Suñol, para confirmar que su estado de salud le permite someterse a la Intervención Quirúrgica.
5. No debe fumar durante las dos semanas previas a la Intervención y las dos semanas posteriores, como mínimo.

EL DIA ANTERIOR AL INGRESO:

1. Coma alimentos ligeros y evite bebidas alcohólicas.
2. Extremar la higiene (baño completo y esmerado) contribuye a prevenir las infecciones postoperatorias.
3. No tome nada por la boca, ni líquidos (Ayuno Total) desde 8 horas antes de la intervención.

EL DIA DEL INGRESO:

1. Debe dirigirse a Admisiones (Ingresos) de la Clínica:
el día: a las horas.

No tomar nada por la boca (Ayuno Total) desde 8 horas antes de la intervención.

2. En Admisiones, le solicitarán sus datos y deberá presentar la hoja de Consentimiento Informado de la Clínica, que el Dr. Joaquim Suñol le habrá entregado en su consulta, y que debe firmar.
3. Al ingresar en la Clínica, deberá efectuar un depósito a cuenta en metálico o tarjeta de crédito, de acuerdo con las Normas de Administración vigentes.
4. Acuda con ropa funcional para guardar cama (bata y zapatillas).
5. En su habitación:
 - Deberá ponerse el camisón que le facilitarán, sin ropa interior, y deberá quitarse todos los objetos metálicos (reloj, anillos, pendientes, pulseras, etc.), así como las piezas dentales movibles.
 - Se recomienda no traer objetos de valor o bien depositarlos en la caja de Administración de la Clínica.
 - Si es mujer, también debe retirar el maquillaje de la cara y el esmalte de las uñas.
 - Antes de que le lleven al quirófano, el Dr. Joaquim Suñol pasará a verle a su habitación.

DESPUES de la Intervención:

NORMAS POSTOPERATORIAS:

1. Después de la intervención, tendrá la boca un poco seca; pueden humedecerle los labios, pero no puede beber agua hasta pasadas unas horas. Consulte con las enfermeras de la planta cualquier duda que pueda tener.
2. Es obligatoria la presencia de un/a acompañante durante todo el período de ingreso postoperatorio hasta el ALTA.
3. Puede levantarse tan pronto como se le permita, PERO CON AYUDA. No intente levantarse si se encuentra solo/a en la habitación, ya que podría sufrir un desvanecimiento.
4. El paciente será visitado diariamente por el Dr. Joaquim Suñol, que estará disponible las 24 horas al día por medio de un teléfono móvil.
5. No es extraño tener algunas décimas de fiebre durante uno o dos días.
6. Al comunicársele el ALTA quirúrgica, el paciente o su acompañante deberá contactar con la Administración de la Clínica para abonar los gastos de Hospitalización y de Anestesia (ver presupuesto orientativo).

CUIDADOS POSTOPERATORIOS:

1. Antes de abandonar la Clínica, se le indicará el tratamiento que deberá seguir en su domicilio y el día que debe acudir a la consulta del Dr. Joaquim Suñol para efectuar los controles necesarios (llamar para confirmar la hora).
2. Puede ducharse a partir del tercer día, evitando friccionarse las áreas intervenidas y, al finalizar la ducha, deberá aplicarse solución yodada sobre las incisiones para mantenerlas secas.
3. Deben ser evitados los esfuerzos y las actividades deportivas por un periodo de tres a seis semanas.
4. En ningún caso puede tomar el sol o los rayos UVA.
5. Ante cualquier duda, llame al Dr. Joaquim Suñol.